

# Equipaments i centres d'interpretació de l'àmbit del Parc

**La Casa de l'Ós Bru dels Pirineus**  
C/ Pont, 7 25586 Isil  
www.casaosbru.org  
973 083 044 info@casaosbru.org

**MonNatura Pirineus**  
Son, 25589 Alt Àneu  
973 626 722 www.monnaturapirineus.com  
monnaturapirineus@fcatalunyalapedrera.com

**Ecomuseu de les Valls d'Àneu**  
C/ del Camp, 22-24 25580 Esterrí d'Àneu  
www.ecomuseu.com  
973 626 436 ecomuseu@ecomuseu.com

**Centre d'interpretació de l'aigua de Tavascan**  
C/ Casa del poble, s/n 25577 Tavascan  
www.tavascan.org  
973 623 089 / 656 814 557 xss@tavascan.org

**Estació d'Alta Muntanya de Tavascan**  
C/ La Pleta del Prat, 7 25577 Tavascan  
www.tavascan.net  
656 535 492 / 665 670 193 tavascan@tavascan.net

**Centre d'interpretació: Front, exili, búnquers i evasió**  
Camí de la Reguera s/n Ribera de Cardós  
www.vallcardos.cat  
973 623 122 info@vallcardos.ddl.net

**Espai museístic del ferro 'Casa Sintet'**  
Casa Sintet, 25574 Alins  
www.facebook.com/casasintet  
973 624 364 / 658 491 312 casasantet@gmail.com

**Centre d'Art i Natura de Farrera**  
C/ La Bastida, 25595 Farrera  
www.farreracan.cat  
973 622 106 artinatura@farreracan.cat

**Presó Museu 'El Camí de la Llibertat'**  
Pça. Sant Eloi, 8 25560 Sort  
www.camidelalibertat.cat  
973 620 010 museu@camidelalibertat.cat

**Museu de les papallones de Catalunya**  
25568 Pujalt (Sort)  
www.papallones.cat  
973 620 743 / 655 475 661 museu@papallones.cat

**Despoblat medieval Santa Creu de Llagunes**  
Llagunes  
www.balmesblancs.com  
649 257 884 info@balmesblancs.com

**Antiga Farinera de Montferrer**  
Montferrer i Castellbò  
www.ccau.cat/museus/cat/farinera.html  
973 351 343 ajuntament@montferrercastellbo.ddl.net

**Espai Ermengol**  
C/ Major, 8 25700 La Seu d'Urgell  
www.espaiermengol.cat  
973 353 057

**Parc de les Olors d'Araós**  
Camí de l'Ermita de Sant Francesc, 25573 Araós  
www.parcdelesolors.com/parc-daraos  
655 927 780 araos@parcdelesolors.com

**Serradora d'Àreu**  
Camí d'Àreu s/n, 25575 Àreu  
www.serradora-areu.org  
618 382 654 / 609 352 639

**Oficina Comarcal de Turisme Pallars Sobirà**  
Camí de la Cabanera s/n  
http://turisme.pallarssobira.cat  
973 621 002 turisme@pallarssobira.cat

## Empreses acreditades

amb almenys un guia-interpretador del Parc en actiu

**Guies de Muntanya En Ruta**  
www.guiesdemuntanyaenruta.com  
606 159 480 guiesdemuntanyaenruta@gmail.com

**Obaga, activitats d'interpretació del medi**  
www.obagaactivitats.cat  
619 938 267 info@obagaactivitats.cat

**Aubèria, natura i patrimoni**  
www.aubèria.cat  
689 422 670 natura@aubèria.cat

**Explora el Parc**  
El programa de turisme familiar al Parc. Més informació:  
www.exploraelparc.cat

**El pas de l'Ossa**  
Una ruta guiada amb premis pel territori de l'ós. Adquireix el teu passaport.  
Tel. 973 622 335  
pnaltpirineu@gencat.cat

**Deixa't Guiar**  
Gaudeix de la nova APP sobre el Parc.

**Belibasta**  
Joc interactiu sobre el camí de l'Últim Càtar.  
www.belibasta.cat

**Apropa't als productors i artesans del Parc**  
Programa de visites a tallers i obradors del Parc. Més informació a les oficines del Parc.

**Pireníssim**  
Nova APP de turisme de l'Alt Pirineu i Val d'Aran.

**My112**  
Nova APP per fer trucades d'emergència al 112 amb geolocalització.

## informació sobre les inscripcions i les entitats organitzadores d'activitats

El programa d'activitats està dissenyat per mostrar els valors patrimonials del Parc Natural de l'Alt Pirineu, com a mitjà per afavorir-ne la seva conservació. Les activitats requereixen d'inscripció prèvia. Consulteu les dades de l'organitzador, així com si es tracta d'una activitat gratuïta o de pagament, per informar-vos o formalitzar la inscripció segons convingui.

Quan l'organitzador sigui el Parc Natural, les dades de contacte per informació i inscripcions són:

Seu del Parc Natural de l'Alt Pirineu (Llavorsí) 973 622 335

Casa dels Parcs dels Pirineus (La Seu d'Urgell) 973 360 954

Altres llocs on consultar tota la informació turística que necessiteu sobre el Parc Natural de l'Alt Pirineu i triar entre una agenda pròpia d'activitats ben variada, són els Punts d'informació associats (consulteu els seus horaris d'obertura durant l'hivern):

Refugi del Fornet  
refugidelfornet@yahoo.es 618 146 705 / 706

Refugi d'Estaon  
refugiestaon@gmail.com 693 707 981

Alberg l'Abadia de Montnartró  
refugimontnartró@gmail.com 620 822 745

Refugi Vall de Siarb  
info@refugivalldesiarb.com 649 257 884

Refugi Comes de Rubió  
info@refugicomesderubio.com 677 065 773

Refugi Ras de Conques  
rasdeconques@gmail.com 608 266 252

La llengua vehicular de les activitats serà el català. Les activitats poden ser anul·lades per condicions meteorològiques adverses o altres factors que ho justifiquin. El Parc no es fa responsable de les activitats en què no figuren com organitzador directe (PNAP). En aquests casos, en la descripció corresponent a cadascuna trobareu la referència de l'empresa, associació o ens local responsable, tant de l'organització com de la informació i inscripcions, quan s'escaigui.

## institucions i entitats

Ajuntament d'Esterrí d'Àneu  
973 626 005 www.esterrianeu.cat

Ajuntament de Lladorre  
973 623 037 http://lladorre.ddl.net

Ajuntament d'Esterrí de Cardós  
973 623 185 http://esterricardos.ddl.net

Ajuntament de la Vall de Cardós  
973 623 122 www.vallcardos.cat

Ajuntament d'Alins  
973 624 405 http://alins.ddl.net

Ajuntament de Llavorsí  
973 622 008 www.llavorsi.cat

Ajuntament de Rialp  
973 620 365 www.rialp.cat

Ajuntament de Sort  
973 620 010 www.sort.cat

Consell Comarcal del Pallars Sobirà  
973 620 107 www.pallarssobira.cat

Ajuntament de Montferrer i Castellbò  
973 351 343 www.montferrercastellbo.cat

Ajuntament de la Seu d'Urgell  
973 351 511 www.turismeseu.org

Consell Comarcal de l'Alt Urgell  
973 353 112 www.alturgell.cat

## associacions

Alguna de les següents entitats té com a membres o col·laboradors habituals guies-interpretadors acreditats del Parc.

BalmesBlancs  
649 257 884 www.balmesblancs.com

Associació de Veïns de Coma Sarrera  
www.marxasiarb.com

Associació ramaders d'oví i cabrum  
678 406 279 / 656 808 302

Associació Camí Vell del Pallars Sobirà  
669 001 709 camivellpallars@gmail.com

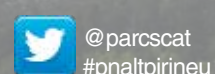
Associació Vall de Cardós  
647 242 863 http://cursavallcardos.wix.com/runningpallars

Associació Amics del Projecte Boscos de Muntanya  
973 622 655 www.projecteboscos.cat

Segueix-nos a:



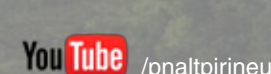
/pnaltpirineu



@parcatsat  
#pnaltpirineu



@pnaltpirineu



/pnaltpirineu



pnaltpirineu

Activitats

## Activitats març-juny 2017

Pujant a les bordes de Noarre (Vall de Cardós) - Óscar Rodóbag







## Senderisme interpretatiu

Dissabtes	<b>Inicia't a les raquetes de neu</b> Inicia't a les raquetes de neu a l'extrem més septentrional del Parc Natural. Endinsa't al bosc fins a l'alta muntanya, gaudint de la neu, dels rastres i de les empremtes glacials. Fins el 15 d'abril. €  Valls d'Àneu  Obaga 619 938 267
Cada dia sota reserva prèvia	<b>Sortides interpretades pels voltants de Lladorre (Natur Tavascan)</b> Rutes interpretades a la natura  Valls d'Àneu  Obaga Camins de l'Os a Tavascan  Valls d'Àneu  Obaga Seguiments i estudi de rastres de fauna salvatge a Lladorre  Valls d'Àneu  Obaga Observació des de <i>hides</i> de fauna salvatge a Tavascan  Valls d'Àneu € Vall de Cardós  Of. info. turística de Tavascan 692 578 798 / 973 623 079
Tots els dijous	<b>Acompanyem als pastors</b> Tots els dijous fins l'1 d'octubre els pastors pugen a muntanya a vigilar i curar els ramats. Teniu l'oportunitat d'acompanyar-los en aquesta tasca i aprendre de l'ofici de pastor. Vall de Cardós  Ass. de ramaders d'oví i cabrum 656 808 302
4 i 5 març	<b>10é aniversari del Projecte Boscos de Muntanya</b> 4 de març: Excursió sobre el Parc Natural al bosc de Cireres. 5 de març: Excursió sobre l'ós bru per la vall de Bonabé. €  Valls d'Àneu  Projecte Boscos de Muntanya 973 622 246
4 i 5 març	<b>Excursió guiada d'esquí nòrdic</b> Sortida guiada de 2 dies de durada amb esquís de fons per l'Estació de Sant Joan de l'Erm, anant a dormir a un refugi de muntanya envoltat de natura: Refugi Comes de Rubió. €  Massís de l'Orri  En Ruta 606 159 480
11 març	<b>Excursió amb raquetes de neu</b> Sortida guiada amb raquetes per les Comes de Rubió. €  Massís de l'Orri  En Ruta 606 159 480
10 abril	<b>El Cel de l'Óssa, entre Júpiter i la Lluna Plena</b> Sota la llum de la lluna, passejarem escoltant els sons de la natura i experimentant la foscor. Observarem els estels amb el suport d'un làser de llarg abast. €  Valls d'Àneu  Casa de l'Os Bru 973 083 044
12 abril	<b>Jocs per a conèixer els ocells del Parc Natural</b> Activitat-taller que ens permetrà conèixer els principals ocells del Parc a través de jocs i dinàmiques divertides. €  Valls d'Àneu  Casa de l'Os Bru 973 083 044
13 i 15 abril	<b>Rastres, petjades i altres troballes. Petit passeig a prop d'Isil</b> Sortint de la Casa de l'Os ens endinsarem a un territori que ens amaga petjades de fauna de l'entorn. Anem petits i grans a caminar amb els ulls ben oberts per trobar la petjada d'ós bru o de la guineu fugissera. €  Valls d'Àneu  Casa de l'Os Bru 973 083 044
14 abril	<b>Pel bosc de Virós. El bosc del Ferro</b> Sortida guiada pel bosc de Virós on els arbres ens expliquen la història de la vall. €  Vall Ferrera  En Ruta 606 159 480
14 i 16 abril	<b>Juga i aprèn de l'ós bru</b> Activitat familiar que combina el joc i altres recursos per conèixer l'ós bru. €  Valls d'Àneu  Casa de l'Os Bru 973 083 044
16 abril	<b>Ascensió al Pic de l'Orri amb raquetes de neu</b> Sortida guiada al Pic de l'Orri amb raquetes de neu, des d'on podem contemplar unes fantàstiques panoràmiques de les muntanyes i valls pirinenques. €  Massís de l'Orri  En Ruta 606 159 480
15 i 29 abril	<b>El Cel de l'Óssa i el Sistema Solar</b> Amb el suport dels frontals, passejarem escoltant els sons de la natura i experimentant la foscor. En absència de lluna, observarem planetes i altres cossos celestes amb el suport d'un làser de llarg abast. €  Valls d'Àneu  Casa de l'Os Bru 973 083 044

*Dificultat*  
 baixa mitjana alta € Activitat de pagament Gratuïta



15 abril	<b>Senderisme interpretatiu per la vall de Cardós</b> Itinerari circular per la vall de Cardós on descobrir el patrimoni natural històric i cultural d'aquesta fantàstica vall pirinenca. €  Vall de Cardós  En Ruta 606 159 480
6 maig	<b>Excursió guiada pel Cantó</b> Excursió guiada pels voltants del Port del Cantó. Sortint de Guils del Cantó, recorrerem antics camins d'aquest racó del Parc Natural. Santa Magdalena  Aj. Montferrer i Castellbò 609 816 608
13 maig	<b>Bolets de primavera</b> Introducció al món dels bolets per aprendre a identificar els que es poden trobar a la primavera als boscos subalpins del PNAP. €  Santa Magdalena  Auberria 689 422 670
27 maig	<b>Dia Europeu dels Parcs</b> Sortida Guiada pels voltants d'Os de Civís (Alt Urgell). Organitza el Parc Natural de l'Alt Pirineu, Turisme de la Seu i Consell Comarcal de l'Alt Urgell. Santa Magdalena  PNAP i Turisme Seu 973 351 511
5 juny	<b>Transhumància</b> Aviem el bestiar. Acompanyarem i ajudarem a portar el bestiar des d'Arrós de Cardós fins a les bordes de Graus. Vall de Cardós  Ass. de ramaders d'oví i cabrum 678 406 279
30 juny	<b>Flors i fauna a l'alta muntanya</b> Gaudim de l'esclat de primavera: flora alpina i les seves propietats, migració d'ocells, reproducció dels ungulats, tot en un entorn ramader. €  Santa Magdalena  Refugi Ras de Conques 973 091 154
Abril, maig i juny	<b>ESNAT i Punt Juvenil</b> Punt de trobada per a infants i joves del territori que vulguin endinsar-se encara més al Parc Natural d'una manera divertida. €  Valls d'Àneu  Obaga 619 938 267

## Fires

23 març	<b>Fira Natura i del consum responsable</b> XV fira natura a Sort, orientada als més petits: jocs, concursos, exposicions, xerrades, demostracions... Totes les activitats són gratuïtes, menys el dinar popular. Sort  Assoc. Centre Social Casa Xorret 973 621 736
14 i 15 abril	<b>13a mostra de formatges artesans de Catalunya</b> Mercat, àrea de tast, presentacions, ruta gastronòmica i activitats gastronòmiques i d'animació. Sort  Ajuntament de Sort 973 620 010
28 maig	<b>VI Fira de productes del Parc i de l'ovella aranese</b> En el dia europeu dels Parcs s'enmarca aquesta fira on l'artesania i els productes locals del Parc són els protagonistes. També concurs de xolla, dinar popular i espectacle infantil. Arrós de Cardós  PNAP i Ajunt. Esterrí de Cardós 973 622 335
3 i 4 juny	<b>VII Fira dels oficis i menestrals de Rialp</b> Demostracions de tot tipus d'activitats relacionades amb els oficis d'abans. També hi haurà demostracions, concerts, conferències, representacions teatrals pel carrer, malabars, jocs infantils, etc. Rialp  Ajuntament de Rialp i PNAP 973 620 365
24 juny	<b>28ena Xollada d'ovelles amb tisora i fireta de productes artesans</b> Xollada d'ovelles amb tisora i fireta de productes artesans. Sort  Ajuntament de Sort 973 620 010

## Patrimoni immaterial

23 juny	Falles d'Isil
23 juny	Falles d'Alins



## Cursos, tallers i jornades

Fins 15 juliol	<b>II Concurs de fotografia digital a Instagram Esclat de Primavera</b> Feu-vos seguidors del @pnaltpirineu i etiqueteu les vostres fotografies de primavera al Parc Natural de l'Alt Pirineu, amb #pnaltpirineuesclatprimavera2017. Trobareu les bases del concurs a parcsonaturals.gencat.cat/altpirineu. Tot el Parc  PNAP 973 622 335
4 i 5 març	<b>Curs iniciació a l'esquí nòrdic</b> Sortida guiada de 2 dies amb esquís de fons sortint de Sant Joan de l'Erm i dormint al Refugi de les Comes de Rubió. €  Santa Magdalena  En Ruta 606 159 480
4 maig i 3 abril	<b>Taller d'elaboració a casa de formatge madurat de pasta semidura</b> Aprendre a fer formatge madurat de pasta semidura a casa, utilitzant material i eines que tenim habitualment a l'abast. € Castellbò  Agrobotiga El Raconet 650 370 590
20 al 24 març	<b>Reconeixement d'espècies arbòries</b> Aprendrem a conèixer les diferents espècies d'arbres. € Santa Magdalena  Escola Agrària del Pirineu 973 352 358
21 al 29 abril	<b>Recuperació de camins tradicionals</b> Murs de pedra seca i empedrats. € Santa Magdalena  Escola Agrària del Pirineu 973 352 358
14 abril	<b>Les 4 estacions d'en Bru</b> Presentació del conte "Les 4 estacions d'en Bru" a càrrec de l'autor Pep Molist. € Isil  Casa de l'Os bru 973 083 044
14 abril	<b>Taller d'infusions</b> Aprendrem les principals plantes catalanes, com recollir-les, com secar-les, com conservar-les i com preparar-les. € Araós  Parc de les Olors d'Araós 655 927 781
15 abril	<b>Taller infantil de productes naturals amb herbes locals</b> Farem un ramet d'olors, una crema de calèndula i una sal d'herbes. € Araós  Parc de les Olors d'Araós 655 927 781
16 abril	<b>Taller infantil d'animals del Parc</b> Farem uns models dels diferents animals que viuen al Parc Natural confeccionats amb els elements recollits pels entorns de Castellbò. € Castellbò  Agrobotiga El Raconet 650 370 590
16 abril i 14 juny	<b>Taller de condiments</b> Aprendre els principals condiments, usos i beneficis, com recollir-los, com secar-los, com conservar-los i com aprofitar-los a la cuina. € Araós  Parc de les Olors d'Araós 655 927 781
17 abril	<b>Taller de plantes aromàtiques i medicinals</b> Farem un passeig per aprendre els noms de les més bàsiques, que, com, quan, on...plantar i per a que les podem utilitzar. € Araós  Parc de les Olors d'Araós 655 927 781
26 i 27 abril	<b>Seminari sobre la valorització dels productes locals</b> Seminari sobre la valorització dels productes locals en el marc del projecte POCTEFA GREEN. L'assistència al seminari és gratuïta, però els àpats i les pernотacions no. Valls d'Àneu  PNAP i MonNatura Pirineus 973 622 335
6 i 7 maig	<b>Curs introductor a la construcció de murs de pedra seca</b> Aprendrem a construir una paret de pedra seca. Valls d'Àneu  Ass. Camí vell Pallars Sobirà 699 001 709
10 i 11 juny	<b>Festival de muntanya Pica d'Estats</b> Concerts, xerrades, sortides guiades i proves de material tècnic, en el marc de la Milla Vertical d'Àreu. Àreu  EMD d'Àreu 609 352 693
11 juny	<b>Curs de tala tradicional d'arbres al bosc de Virós</b> € Bosc de Virós  Projecte Boscos de Muntanya 973 622 247
18 juny	<b>Taller d'olis i tintures</b> Funció dels olis i tintures naturals. Fabricació de mostres pels participants. € Araós  Parc de les Olors d'Araós 655 927 781
24 i 25 juny	<b>Festival MUDA</b> Actuacions musicals combinades amb intervencions artístiques a la Coma de Burg. Taller familiar gratuït el diumenge 25. € Burg  Associació cultural Gençana www.festivalmuda.cat



24 i 25 juny	<b>Cap de setmana de tradicions i plantes remeieres</b> Visita a un petit taller i emporta't un troçet de saviesa popular. € Araós  Parc de les Olors d'Araós 655 927 781
--------------	---

## Exposicions i projeccions

8 al 17 abril	<b>Retalls</b> Dibuixos de Rosa Vilalta. Valls d'Àneu  Ecomuseu de les Valls d'Àneu 973 360 954
abril i maig	<b>Mol-luscs</b> Exposició dels mol-luscs del Parc Natural del Cadí-Moixeró a la Casa dels Parcs dels Pirineus. Seu d'Urgell  Casa dels Parcs dels Pirineus 973 360 954

## Visites guiades

Cada dia sota reserva prèvia	<b>Visites guiades al poble i al complex hidroelèctric de Tavascan</b> Passejada i projecció audiovisual el voltant dels valors patrimonials de Tavascan. Descobriu també la importància de l'aigua a partir d'una projecció audiovisual i la visita a la caverna de Tavascan. Apte per a públic amb mobilitat reduïda. € Tavascan  Ajuntament de Lladorre 973 623 027
Cada dia sota reserva prèvia	<b>Museu de les Papallones de Catalunya</b> Visites guiades a aquest equipament, especialitzat en el món de les papallones. També s'hi fan tallers, xerrades, cursos,... A Pujalt. € Pujalt  Museu de les Papallones 973 620 743
Cada dia sota reserva prèvia	<b>Visites guiades a l'espai museístic del ferro "Casa Sintet"</b> Un passeig en la història de la fabricació i ús del ferro, de l'època de les fargues a l'actualitat. € Alins  Casa Sintet 658 491 312
Cada dia sota reserva prèvia	<b>Visites guiades al despoblat de Santa Creu de Llagunes</b> Descobreix el museu i el despoblat d'època ibèrica i medieval, i el jaciment arqueològic excavat d'aquestes característiques, més alt de Catalunya, a 1.628 metres. € Llagunes  Balmes Blancs 649 257 884
Cada dia sota reserva prèvia	<b>Visites guiades als búnquers de Vilamur</b> Una volta per les construccions del bàndol nacional, algunes intactes, ens transporta a un moment històric d'alta tensió. € Llagunes  Balmes Blancs 649 257 884
Cada dia sota reserva prèvia	<b>Centre d'interpretació i exposició: front, exili, evasió i búnquers</b> Visites guiades a aquest equipament, especialitzat en la Guerra Civil a la Vall de Cardós. € Ribera de Cardós  Aj. Vall Cardós 973 623 122
Cada dia sota reserva prèvia	<b>Antiga Farinera de Montferrer</b> Visita guiada per l'antiga farinera situada a l'indret de la Trobada del municipi Montferrer i Castellbò (Alt Urgell) transformada en un museu. € Montferrer  Aj. Montferrer i Castellbò 973 351 343

## Marxes populars

14 maig	<b>8a Marxa Popular Vall Cardós Romànic a la claror</b> La marxa uneix tots els pobles de la Vall de Cardós. Un recorregut popular d'uns 23 km aproximadament. € Vall de Cardós  Associació Vall de Cardós 647 242 863
28 maig	<b>XIII Marxa Popular de la Vall de Siarb</b> Marxa popular pel Parc Natural de l'Alt Pirineu (11 km aprox. Apte per a tots els públics, amb sortida i arribada al poble de Llagunes). Dins el marc del Festival de Senderisme Vall de Siarb, on s'inclouen més activitats. € Massís de l'Orri  Veïns Coma Sarrera www.marxasiarb.com